

# Circuit de Sepval



Plan d'eau de Cahus



7,4 km



2h

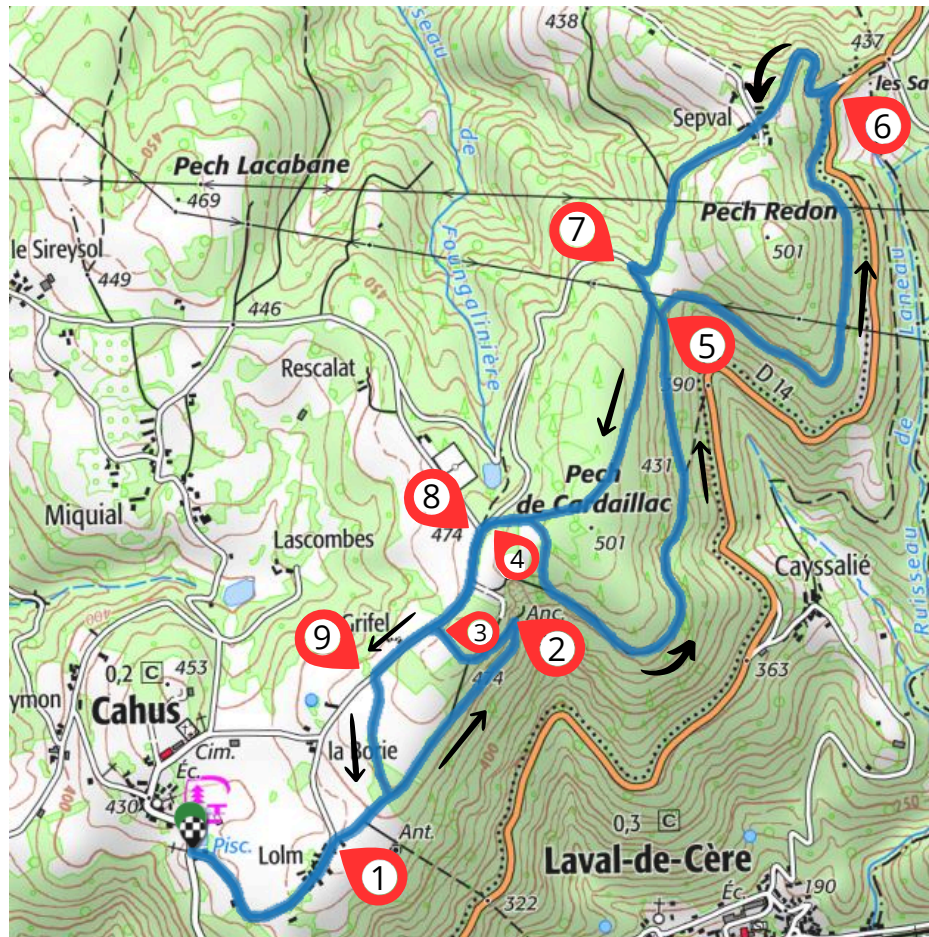


212 m

Mini : 421 m  
Maxi : 500 m



Bleu



A partir du plan d'eau, prendre la route qui monte en direction de Lolm. Traverser le petit hameau de Lolm.



Après 500m, laisser la route qui part sur la gauche et s'engager sur le chemin à droite. S'introduire dans le bois. Passer devant des ruches. Poursuivre sur ce chemin.



Franchir une petite butte (une corde est à disposition pour faciliter la montée). Puis prendre à gauche, continuer tout droit, laisser le chemin qui part à droite puis longer le pré bordé de sapins jusqu'à la route.



Prendre à droite jusqu'au 1er carrefour.



Emprunter le chemin qui monte sur la droite puis prendre le 1er chemin à droite qui surplombe Laval-de-Cère sur environ 1km.



Au pied du Pech Redon, prendre à droite. A la prochaine intersection, prendre à droite jusqu'à la route de Sepval, à la frontière de la Corrèze.



Prendre la route à gauche qui monte jusqu'à Sepval. Traverser le hameau puis continuer sur cette route environ 500m.



Après un virage sur la droite, quitter la route et emprunter le chemin qui monte sur la gauche. Après quelques mètres, prendre à droite et continuer sur ce chemin jusqu'à la route.



Prendre à gauche et continuer sur la route jusqu'aux ruines sur votre droite.



Juste après les ruines, emprunter le chemin à gauche et profiter du panorama !

Au bout du chemin, prendre à droite jusqu'à rejoindre la route. Traverser de nouveau le hameau de Lolm pour rejoindre le plan d'eau.

