

# Circuit de Miquial



Plan d'eau de Cahus



7,3 km



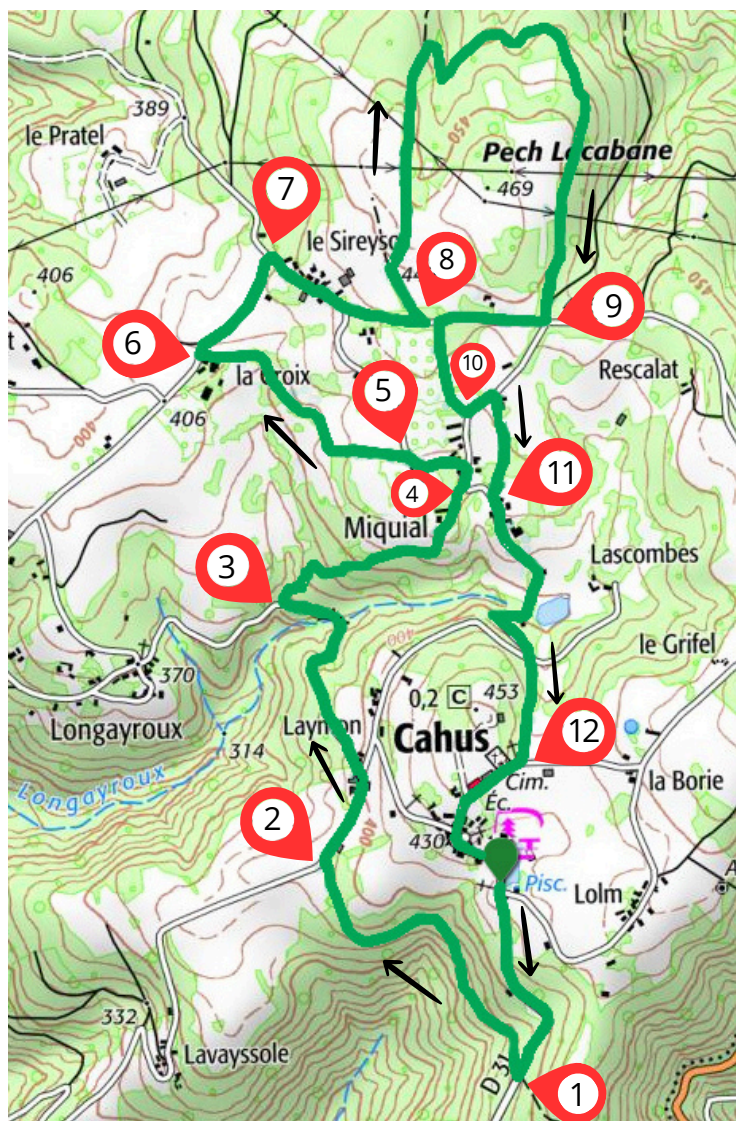
2h



215 m Mini : 368 m  
Maxi : 460 m



Vert



A partir du plan d'eau, descendre la route en direction de Laval-de-Cère sur environ 500m.



Prendre le chemin à droite et le suivre sur 800m, jusqu'à la route.



Prendre la route à droite jusqu'au carrefour puis descendre à gauche vers Longayroux. Continuer sur la route à travers bois.



Après un virage qui surplombe un torrent, prendre le chemin qui monte à droite sur environ 500m pour arriver au hameau de Miquial.



Prendre la route à gauche puis tout de suite à gauche en direction du Sireysol.



Emprunter le chemin à gauche à travers le pré et poursuivre en profitant d'un beau point de vue.



Au bout du chemin, prendre la route à droite sur le plateau.



Au croisement, prendre à droite la route du Sireysol. Traverser le hameau et monter vers Sepval sur environ 300m.



Prendre à gauche le chemin qui monte en épingle à cheveux. Très beau point de vue sur la vallée de Biars-Bretenoux.

Poursuivre et passer sous la ligne haute-tension puis s'introduire dans la forêt.

Poursuivre ce chemin pendant environ 1,6 km jusqu'à la route.



Prendre la route à droite puis très vite, prendre un petit chemin à gauche entre 2 prés de noyers. Poursuivre jusqu'à la route.



Prendre la route à gauche puis très vite le chemin à droite devant une grange.



Au bout du chemin, prendre la route à gauche et sortir du hameau de Miquial.

Poursuivre sur cette route qui remonte jusqu'au croisement.



Prendre à droite, passer devant le cimetière et l'église puis redescendre jusqu'au plan d'eau.